

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

NOTA DE PRENSA

16/12/2010

PRESS RELEASE

## UNA GUÍA SOBRE CÓMO SUPERAR UNA RUPTURA AMOROSA

[SEDUQUERE.com publica una guía on-line para ayudar a superar el proceso de duelo tras una ruptura amorosa](#)

Más del 80 por ciento de los adultos que viven en sociedades occidentales ha experimentado alguna vez la ruptura de una relación romántica (Battaglia, Richard, Datteri, and Lord, 1998). Después de una ruptura amorosa, afloran diferentes emociones y sentimientos negativos que requieren de una atención y un tiempo apropiados para entenderlos y asimilarlos. Dado que la satisfacción en las relaciones de pareja es un aspecto crucial en la felicidad y la calidad de vida de las personas hasta tal punto que se han establecido relaciones entre las rupturas de pareja o las interacciones sociales deficientes y los problemas/trastornos físicos y psicológicos, creemos que es esencial presentar esta Guía sobre *Cómo Superar una Ruptura Amorosa*.



## LA META DE ESTA GUÍA SOBRE RUPTURAS AMOROSAS

Esta Guía tiene el propósito de proporcionar consejos útiles y prácticos a la hora de afrontar las emociones disfuncionales, vencer las dificultades vinculadas a las rupturas sentimentales y preparar a la persona para futuras relaciones.

Por tanto, esta Guía contiene información general relacionada con problemas de duelo y pérdida de relaciones amorosas, que por su impacto pueden ser susceptibles de atención psicológica. No obstante, la información que en esta Guía se proporciona se realiza exclusivamente con fines informativos y no tiene la intención de sustituir la intervención especializada brindada por un psicólogo u otros profesionales sanitarios.

## ALGUNOS DATOS SOBRE SEDUQUERE.COM

SEDUQUERE.com -Asesoramiento & Formación en Relaciones de Pareja- es un portal profesional especializado en relaciones amorosas y sexuales, que orienta para buscar pareja, mejorar la relación con la pareja y resolver cualquier crisis o problema de pareja desde el área de las Ciencias del Comportamiento (para más información sobre esta Guía sobre *Cómo Superar una Ruptura Amorosa*, véase <http://www.seduquere.com/espanol/web/superarunarupturadepareja.asp>).



