

Versión para impresión "http://www.infocop.es/view_article.asp?id=2681&cat=38"

Título: INFOCOPONLINE - Revista de Psicología

Imprimir

CONCILIACIÓN TRABAJO – FAMILIA Y GÉNERO ¿DILEMA INELUDIBLE O META ALCANZABLE?

// fecha de publicación 07/01/2010 6:00:00

 Enviar  Imprimir

ISSN 1886-1385 © INFOCOP ONLINE

Leonor M. Cantera, M^a Eugenia Cubells, Luz M^a Martínez y Josep M. Blanch*Universidad Autónoma de Barcelona*

Desde el *Pecado Original* hasta la crisis del Fordismo, los hijos de Adán y Eva fuimos socializados en la cultura de la *división sexual del trabajo*, que asigna al hombre la función social de *productor* (*comerás el pan con el sudor de tu frente*) y a la mujer la de *reproductora* (*parirás con dolor*). Traducidos al ámbito doméstico, estos roles de género naturalizados adoptan respectivamente las formas de *proveedor* y de *cuidadora* del nido. De este modo, el trabajo sexualmente diferenciado ha funcionado, por los siglos de los siglos, como el principal factor de estructuración psicológica y de organización social de la vida personal, familiar y cotidiana.



A lo largo del siglo XX, y especialmente de los últimos decenios, la incorporación masiva de la mujer a la vida pública y laboral ha comportado para muchas trabajadoras el desafío de la *doble carrera* y de la *conciliación trabajo-familia*, ante demandas incompatibles de sus roles familiares y laborales; esto es, de sus funciones *productivas* y *reproductivas*. En una primera larga fase de este proceso, ante cualquier dilema trabajo versus familia, la mujer tendía a optar por ésta, con lo que el conflicto se minimizaba. Ello facilita la comprensión de ciertas tópicas diferencias empíricamente constatadas (especialmente entre los sesenta y los ochenta) entre mujeres y hombres, en lo concerniente al significado del trabajo, elección de carrera, itinerarios de inserción laboral, conducta organizacional y grado de impacto psicológico del desempleo. Tales diferencias eran atribuidas principalmente a la *socialización diferencial de género* y al *estatus de mujer casada*. En este contexto, aparecía como estadísticamente normal el que, en una mujer casada y con hijos, una mayor centralidad de la familia comportara una menor centralidad del trabajo; lo que solía reflejarse en las puntuaciones que daba a ambos valores.

Pero algo ha cambiado, en los últimos lustros, con la irrupción del capitalismo flexible y la gestión neoliberal del mercado de trabajo global, que han comportado una disminución del poder adquisitivo de los salarios de una parte importante de la población empleada, haciendo financieramente insostenible el nivel de vida de muchos hogares sobre la base de la provisión de un único salario; lo que abre las puertas a las *parejas de doble sueldo*. A esta circunstancia económica se une una metamorfosis cultural de la organización familiar y también de las relaciones de

pareja y entre géneros, lo cual confiere una nueva dimensión a la tradicional problemática de la *conciliación trabajo- familia*.

Con el objetivo de analizar la relación de variables como la asunción de *cargas familiares* y de *responsabilidades domésticas* con la importancia dada a valores como el *trabajo*, la *familia* o el *dinero* y con la *centralidad del empleo*, se aplica un cuestionario de papel y lápiz a una muestra de 453 personas trabajadoras de Barcelona (243 mujeres y 210 hombres, con una media de edad de 31 años), heterogénea en cuanto a asunción de cargas familiares y de responsabilidad de tareas domésticas. Se parte de la premisa de que un incremento en la valoración de la familia acompañado de una disminución del valor dado al trabajo minimiza el impacto de las dificultades de conciliación trabajo-familia; mientras que, por el contrario, un incremento paralelo en ambos valores acentúa esa problemática.

Los resultados del estudio muestran que, en el presente contexto económico y cultural, la asunción de cargas familiares y de responsabilidades domésticas va asociada a un aumento de la importancia dada a la familia, al trabajo y al empleo (fuente de dinero) tanto en hombres como en mujeres. Estos datos son concordantes con estereotipos de rol de género masculino, pero indican un cierto cambio de perspectiva en cuanto a los de rol de género femenino.

En efecto, por una parte, constituye un tópico en la mayoría de los barómetros sociológicos de los últimos lustros el que la familia sea altamente valorada por mujeres y hombres y también el que lo sea especialmente por quienes tienen personas a su cargo y asumen responsabilidades en las tareas domésticas. Igualmente lo es el que el tener bocas que alimentar comporte una mayor valoración del trabajo y del dinero por los hombres, que aumentan el valor instrumental que dan al trabajo, en tanto que es fuente del dinero necesario para mantener a la familia, de la que se sienten *proveedores*, conforme a lo que se espera de la masculinidad.

Sin embargo, indican también que las mujeres de la muestra no sólo aumentan el valor de la familia, al asumir cargas y responsabilidades como *cuidadoras*, sino que además refuerzan el valor que confieren al trabajo y al empleo, en tanto que *trabajadoras*. Para estas mujeres, *cuidar* y *proveer* ya no parece plantearse como un dilema ineludible, sino como una meta alcanzable. Y este posicionamiento constituye una relativa novedad histórica y cultural, al apuntar en una dirección de signo contrario a la de los estereotipos de género femenino.

En suma, el trabajo refuerza su función instrumental como fuente del dinero necesario para el sostenimiento del núcleo familiar, tanto en hombres como en mujeres, lo cual supone la buena noticia de que se está produciendo una igualación de género en cuanto al significado del trabajo. En contrapartida, una alta valoración a la vez de la *familia* y del *trabajo* comporta nuevos retos para la conciliación trabajo-familia, que pasa de ser una cuestión meramente técnica de ajuste de agendas a devenir un desafío para la política cultural, familiar y de pareja.

El artículo original puede encontrarse en *The Spanish Journal of Psychology*: Leonor M. Cantera, M^a Eugenia Cubells, Luz M^a Martínez, and Josep M Blanch (2009). Work, Family, and Gender. Elements for a Theory of Work-Life Balance. *The Spanish Journal of Psychology*, 12 (2), 641-647. ISSN 1138-7416.

Sobre los autores:

Leonor M. Cantera. Phil Doctor por la Universidad de Puerto Rico en 1992 y Doctora en Psicología Social por la Universidad Autónoma de Barcelona en 2004. Profesora de Psicología Social en la UAB, es autora de diversas publicaciones sobre género, trabajo,

pareja y violencia. Dirige un Máster sobre Violencia en la Pareja y en la Familia.

M^a Eugenia Cubells. Doctora en Psicología por la UAB. Profesora Lectora en la Facultad de Psicología de la UAB. Departamento de Psicología Social. Responsable del Grupo de Investigación Emergente: *Estudis socials i de gènere del poder i la subjectivitat*.

Luz M^a Martínez. Doctora en Psicología Social por la UAB. Miembro de los grupos de investigación GESCIT y Des-Subjectant, Grup d'Estudis Socials de la Subjecció i la Subjectivitat. Ha participado en diversos estudios con intereses de investigación vinculados al ámbito de la subjetividad y los estudios de género y al análisis psicosocial en el marco de la psicología crítica.

Josep M. Blanch. Doctor en Psicología y Diplomado en Ciencias Sociales, es Catedrático de Psicología Social Aplicada en la Universidad Autónoma de Barcelona, donde fue Decano de la Facultad de Psicología y Director del Departamento de Psicología de la Salud y dirige el Master en Rehabilitación Psicosocial en Salud Mental. Autor de numerosas publicaciones sobre la dimensión psicosocial de la experiencia de cambio sociolaboral.

Artículos Relacionados

- [LA CONCILIACIÓN FAMILIAR Y LABORAL COMO ALTERNATIVA AL ABSENTISMO- ENTREVISTA A AMPARO OSCA](#)
- [LOS OPTIMISTAS PASAN MENOS TIEMPO EN DESEMPLEO](#)
- [EL RECHAZO A LA FLEXIBILIDAD LABORAL DIFICULTA EL LOGRO DE UN EMPLEO ACORDE AL NIVEL DE CUALIFICACIÓN DE LOS JÓVENES](#)
- [EL MALESTAR EN EL EMPLEO TEMPORAL INVOLUNTARIO](#)
- [LAS DIMENSIONES DE LA RELACIÓN DE EMPLEO](#)
- [TIPOLOGÍA DE RELACIONES DE EMPLEO: UNA PROPUESTA INTEGRADORA](#)
- [SALUD MENTAL Y ABSENTISMO LABORAL: UN BINOMIO POR RESOLVER](#)
- [ESTRÉS LABORAL Y BURNOUT EN PROFESORES DE ENSEÑANZA SECUNDARIA](#)

10/01/2010